

Zeitplan: (Geänderter Zeitplan: Stand 16.09.2009)

Zeit	Schüler A		Schülerinnen A		Schüler B		Schülerinnen B		Schüler C		Schülerinnen C	
	M 15	M 14	W 15	W 14	M 13	M 12	W 13	W 12	M 11	M 10	W 11	W 10
11:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Ball 1	Ball 2	Hoch 1	Hoch 2			50 m	
11:15												50 m
11:30									50 m			
11:45										50 m		
12:15					75 m						Weit 1	Weit 2
12:30			Kugel	Kugel		75 m			S-Ball 1	S-Ball 2		
12:45	Hoch 1	Hoch 2					75 m					
13:00								75 m				
13:15									Weit 1	Weit 2		
14:00			100 m		Hoch 1	Hoch 2		Weit 2			S-Ball 1	S-Ball 2
14:15				100 m								
14:30	100 m											
14:45		100 m										
15:00									Siegerehrung			
15:15			Hoch 1	Hoch 2								
15:30	Kugel	Kugel			Weit 1	Weit 2	S-Ball 1	S-Ball 2				
16:30					Siegerehrung							

Anfangshöhen im Hochsprung:
 M 15 = 1,20 m W 15 = 1,16 m
 M 14 = 1,16 m W 14 = 1,12 m
 M 13 = 1,12 m W 13 = 1,08 m
 M 12 = 1,08 m W 12 = 1,04 m