

**5. Vöhringer Springer- und Werfertag mit Allgäuer MS U14 Diskus**  
 Am Donnerstag, den 30. Mai 2013 in Vöhringen – Beginn 12:00 Uhr

**ALL**

Zeitplan (**Stand 28.05.2013**): Rot = Änderung

Zeit	männliche Jugend U14 / U16	weibliche Jugend U14 / U16	männl. Jgd. U18 / U20 + Männer	Senioren	weibl. Jgd. U18 / U20 + Frauen + Seniorinnen
12:00	Hammer	Kugel	Weit 1 (Männer) Weit 2 (U18/U20)	Diskus	Hoch
12:50					Kugel (U18)
13:15	Weit 1	Weit 2			
13:30			Diskus	Hoch	Kugel (Fr./U20)
14:15				Kugel (M30-M55)	
14:30	Diskus	Hammer	Hoch		Hammer
14:45				Kugel (M60-M75)	Weit 1 (Fr./U20) Weit 2 (U18)
15:15		Hoch			
15:45			Kugel		Diskus
16:00	Hoch			Weit 1	
16:45	Kugel Drei	Diskus Drei	Hammer Drei	Hammer Drei	Drei

**Anfangshöhen:** Männer + männl. Jugend U20 / U18: 1,30 m (4 x 5 cm, dann 3 cm)  
 Frauen + weibl. Jugend U20 / U18: 1,20 m (4 x 5 cm, dann 3 cm)  
 männl. + weibl. Jugend U16 / U14: 1,00 m (4 x 5 cm, dann 3 cm)  
 Senioren + Seniorinnen: Nach Absprache